

Astrid Eckstein

Managerin, Beraterin, Coach

www.astrideckstein.de



Beruflicher Werdegang

> Seit 2024: Managerin, Beraterin, Coach

- Strategische Beratung von Künstler:innen und Medienschaaffenden in der Comedy-, Musik- und Entertainmentbranche sowie Projektmanagement
- Begleitung von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen zur klaren Orientierung

> 2000 - 2024 Rechtsanwältin: Urheber- und Musikrecht, Veranstaltungsrecht, Medienrecht, Vertragsrecht inkl. projektbezogener Begleitungen

> 2021 / 2022 Projektleiterin und Verantwortliche: „DCKS-Festival“: Musikfestival von und mit Carolin Kebekus für größere Sichtbarkeit von Frauen in der Musikbranche

> 2005 - 2021: Management von namhaften Comedians, u.a. Michael Mittermeier, Rick Kavanian, Max Giermann, Christian Springer in eigener GmbH

> 2001 - 2021: Geschäftsführerin der Firma Yo Man! Media Productions GmbH von Gudrun und Michael Mittermeier

> 1999 - 2000: Persönliche Referentin von Ilse Aigner, damals MdB, heute Präsidentin des Bayerischen Landtags

Ausbildungen

- 05/2026: zertifizierter Master Coach an der renommierten Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA, heute Exzellenzzentrum Coaching am Dr. Bock Institute) (gilt als „Harvard des Coaching“)
- 10/2025: zertifizierter Business & Life Coach an der Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA)
- 2018/2019: zertifizierter „Systemischer Personal & Business Coach“, Coaching Akademie Berlin (ECA)
- 2017: Div. Weiterbildungen (Projektmanagement; Social Media Manager)
- Studium der Rechtswissenschaften in Würzburg, München und Kapstadt, Abschluss: 2. Staatsexamen
- Aufgewachsen nahe dem Tegernsee