

Astrid Eckstein

Coaching, Sparring & Beratung

www.astrideckstein.de



Beruflicher Werdegang

- Heute: Life- und Business Coach, Sparringspartnerin
- Heute: Beraterin von Musiker:innen, Comedians, Autor:innen & sonstigen Persönlichkeiten der Entertainmentbranche sowie von Musik- / Comedy-Managements bzw. Agenturen und diverser Projekte im Bereich Musik- / Comedy- / Spoken Word
- Verantwortliche & Leiterin des DCKS-Festivals von und mit Carolin Kebekus (Festival mit rein weiblichem Line Up zur Stärkung der Frauen im Musikgeschäft)
- 20 Jahre selbständige Managerin von Comedians (z.B. Michael Mittermeier, Rick Kavanian, Max Giermann, Christian Springer) mit eigener GmbH
- 20 Jahre Geschäftsführerin der Firma Yo Man! Media Productions GmbH von Gudrun und Michael Mittermeier
- 20 Jahre Rechtsanwältin, Rechtsgebiete Musik- und Entertainmentrecht: angestellt in Hamburg, dann Partnerin bei „Sasse & Partner“, mündend in eine eigene Sozietät;
- Persönliche Referentin von Ilse Aigner, damals MdB, heute Bayerische Landtagspräsidentin

Ausbildungen

- 05/2026: zertifizierter Master Coach an der renommierten Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA, heute Exzellenzzentrum Coaching am Dr. Bock Institute) (gilt als „Harvard des Coaching“)
- 10/2025: zertifizierter Business & Life Coach an der Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA)
- 2018/2019: zertifizierter „Systemischer Personal & Business Coach“, Coaching Akademie Berlin (ECA)
- 2017: Div. Weiterbildungen (Projektmanagement; Social Media Manager)
- Studium der Rechtswissenschaften in Würzburg, München und Kapstadt, Abschluss: 2. Staatsexamen
- Aufgewachsen nahe dem Tegernsee