

Astrid Eckstein

COACHING &
BERATUNG



Beruflicher Werdegang

- Life- und Business Coach, Sparring
Beraterin von KünstlerInnen & medialen Persönlichkeiten sowie von
Künstler-Managements & Artist-Companies
- Beraterin diverser Projekte in der Musik- & Comedybranche („TingelTangel“ im Theater
des Westens, „Alive & Swingin“, „Christmas Caos“ etc.)
- Verantwortliche & Leiterin des DCKS-Festivals von und mit Carolin Kebekus
(Musikfestival mit rein weiblichem Line Up zur Stärkung der Frauen im Musikgeschäft)
- 20 Jahre selbständige Managerin von Comedians und KünstlerInnen
(Michael Mittermeier, Rick Kavanian, Max Giermann, Christian Springer u.w.)
mit eigener Firma
- 20 Jahre Geschäftsführerin der Firma von Gudrun und Michael Mittermeier
- 20 Jahre Rechtsanwältin: erst Anwältin in Hamburg, dann Partnerin bei Rechtsanwälte
Sasse & Partner, mündend in eine eigene Sozietät; Rechtsgebiete jeweils im Musik-
und Entertainmentrecht
- Persönliche Referentin von Ilse Aigner, damals MdB, heute Bayerische
Landtagspräsidentin

Ausbildung

- Ab Mai 2025: weiterbildende Ausbildung zum Master Coach an der
renommierten Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA) (gilt als Eliteschmiede
bzw. „Harvard des Coaching“)
- seit Oktober 2024 weiterbildende Ausbildung zum Business & Life Coach
an der Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA)
- 2018/2019: zertifizierter „Systemischer Personal & Business Coach“,
Coaching Akademie Berlin (ECA)
- 2017: Div. Weiterbildungen (Projektmanagement; Social Media Manager)
- Studium der Rechtswissenschaften in Würzburg, München und Kapstadt,
Abschluss: 2. Staatsexamen
- Abitur am Gymnasium Tegernsee