

# Astrid Eckstein

## Coaching und Beratung

[www.astrideckstein.de](http://www.astrideckstein.de)



## Beruflicher Werdegang

- Life- und Business Coach, Sparring
- Beraterin von KünstlerInnen & medialen Persönlichkeiten sowie von Künstler-Managements & Artist-Companies
- Beratung von diversen Projekten in der Musik- & Comedybranche
- Verantwortliche & Leiterin des DCKS-Festivals von und mit Carolin Kebekus (Festival mit rein weiblichem Line Up zur Stärkung der Frauen im Musikgeschäft)
- 20 Jahre selbständige Managerin von Comedians (z.B. Michael Mittermeier, Rick Kavanian, Max Giermann, Christian Springer) mit eigener GmbH
- 20 Jahre Geschäftsführerin der Firma Yo Man! Media Productions GmbH von Gudrun und Michael Mittermeier
- 20 Jahre Rechtsanwältin, Rechtsgebiete Musik- und Entertainmentrecht: angestellt in Hamburg, dann Partnerin bei „Sasse & Partner“, mündend in eine eigene Sozietät;
- Persönliche Referentin von Ilse Aigner, damals MdB, heute Bayerische Landtagspräsidentin

## Ausbildungen

- 05/2026: zertifizierter Master Coach an der renommierten Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA, heute Exzellenzzentrum Coaching am Dr. Bock Institute) (gilt als „Harvard des Coaching“)
- 10/2025: zertifizierter Business & Life Coach an der Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA)
- 2018/2019: zertifizierter „Systemischer Personal & Business Coach“, Coaching Akademie Berlin (ECA)
- 2017: Div. Weiterbildungen (Projektmanagement; Social Media Manager)
- Studium der Rechtswissenschaften in Würzburg, München und Kapstadt, Abschluss: 2. Staatsexamen
- Aufgewachsen nahe dem Tegernsee